

PUBLISHED

中山 五桂山 - Arp. 2011

PUBLISHED					NOTES
中山 五桂山 - Arp. 2011					NOTES
Worn/Carried 穿着及携带	R=REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
贴身衫	R		180	普通速干衣 布料舒适	
徒步裤	R	Domyos Pant TZ 50	127	剪为七分裤	
鞋	R	Kapteren 50 Black/Blue	576	提供良好的保护和稳定性	
袜	R		40		
帽子	R		66	可折叠 山里捡到的	
登山杖(左)	R	KIDSEN K013	250	轻	
登山杖(右)	R	DIY	110	第三次亲测	
移动电话	R	NOKIA 3110C	95	信号好 省电	
TOTAL			1444		-
Other Clothing 其他衣物	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
手套内胆	-		0		
连指手套	R	劳保手套	70	出行必带	
头巾	-		30		
眼镜	-		47	第一次带上的小玩意	
TOTAL			147		-
Packing 背包系统	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
主包	R	REI Flash 18 Pack	260	测试新包 优秀的设计	
胸包	-		72	存放地图、随手粮袋	
背包内胆	-		0		
储物袋	-				
主食品袋	R				
单日食品袋	-				
TOTAL			332		-
Food & Water 食品与水	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
水壶	R		26		
水袋	R	Platypus Bottle 2L	37	UL 第一次亲测	
净水片	-		0	忘记买	
TOTAL			63		-
Recording 记录	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
相机或摄像机	-		0	轻	
纸	-				
GPS	R	Holux M-1000C	54	UL 省电	
书写装置	-				
TOTAL			54		-

Hygiene, Med, Repair 保健医疗和修复	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
药品	R		58	蛇药、吸毒器等	
绷带	R		35	三角巾	
餐巾纸	R	1.5包	23	易于燃烧和分解??	
TOTAL			116		-
Miscellaneous 杂项	R = REQUIRED	Item	Weight (克)	Pre-Trip Comments (行前期待)	-
锁匙	-		50		
身份证及钱包	R		75		
地图	R		25	CN标准;不是国际标准;对自己很失望	
指北针	R	Kanpas 不三不四款	31	重 却没有比MA-40-3优秀	
对讲机	-		0		
刀	R	LC-301	15		
照明	R		27		
备用电池	-	7号	6		
生火物	R	火柴 / 打火机(14g) / 镁棒(37g)	3		
TOTAL			232		-
TOTALS POUNDS 总计			Kilogram		-
(A) ITEMS ALWAYS WORN OR CARRIED, OR NOT IN PACK 不在包内物品			1.444		-
(B) ITEMS SOMETIMES WORN OR CARRIED, OR ALWAYS PACKED, A.K.A. "BASE WEIGHT" 基础重量			0.944		-
(A) + (B) = FULL OUT-OF-SKIN WEIGHT 总重			2.388		-
		2 days food @ 380/day	380	Gram(克)	
		2 days fuel @ 32/day	—	Gram(克)	
		出发前背包总重量(含水和食物)	4660	Kilogram(千克)	